

***I nostri appuntamenti:***

*19 ottobre 2014*

*23 novembre*

*21 dicembre*

*25 gennaio 2015*

*22 febbraio*

*22 marzo*

*19 aprile*

*31 maggio*

*21 giugno*



**Parrocchia  
San Giuseppe Cafasso**



Per informazioni  
rivolgersi a:

**Don Francesco Galioto**  
Tel. 3355283902

**Prof.sa Ornella Ingargiola**  
Tel. 3288769390

**Don Salvatore Biancorosso**  
Tel. 3272489341  
[pastoralefamiliare@diocesipa.it](mailto:pastoralefamiliare@diocesipa.it)

*Accompagnamento  
alla vita matrimoniale  
per giovani coppie*



**Biblioteca dei bambini e dei  
ragazzi "Le Balate"**  
**Via delle Balate, 4 Palermo**

## Accompagnamento per giovani coppie di sposi

### Finalità:

Il percorso si propone di offrire alle giovani coppie di sposi (1-5 anni di matrimonio) una formazione di tipo biblico esperienziale e fornire strumenti relazionali per crescere nel rapporto e nella spiritualità coniugale. Verranno affrontate anche tutte le problematiche che possono sorgere dalla convivenza matrimoniale.

### Obiettivi:

- Condivisione e consapevolizzazione del vissuto delle coppie nei vari aspetti della vita coniugale.
- Scoperta e implementazione delle risorse di coppia.
- Incontro con la Parola: sperimentazione e attualizzazione personale e di coppia.
- Fraternità.

### Metodo:

Gli incontri mensili di circa 4 ore prevedono:

- Catechesi.
- Laboratori creativi.
- Mistagogia.
- Approccio relazionale-gestaltico.
- Tecniche di animazione.

*I primi anni di matrimonio sono spesso i più bisognosi di cura e di un autentico accompagnamento. «Perché la famiglia divenga sempre più una vera comunità di amore, è necessario che tutti i suoi membri siano aiutati e formati alle loro responsabilità di fronte ai nuovi problemi che si presentano, al servizio reciproco, alla partecipazione attiva alla vita di famiglia. Ciò vale soprattutto per le giovani famiglie, le quali, trovandosi in un contesto di nuovi valori e di nuove responsabilità, sono più esposte, specialmente nei primi anni di matrimonio, a eventuali difficoltà, come quelle create dall'adattamento alla vita in comune o alla nascita di figli».*

*Familiaris consortio,69.*

### Contenuti:

- Il ciclo di vita della coppia e della famiglia.
- La comunicazione nella coppia.
- La gestione del conflitto.
- Emozioni, pensieri e sentimenti.
- Il rapporto con la famiglia d'origine.
- Il Sacramento del matrimonio.
- La spiritualità coniugale: vivere l'intimità, la fedeltà, la fecondità, la preghiera, il servizio...nella buona e cattiva sorte.
- Vivere la tenerezza.
- La sessualità.
- La vocazione alla genitorialità.
- Coppia, lavoro, gestione della casa.
- Il dono del perdono.
- Apertura al mondo.

